

### 10 BUENAS IDEAS:

- 1) Acuérdate que te casas para hacer feliz al que amas, más que para ser feliz tú mismo.
- 2) Trata a tu esposo o esposa con cariño, con buenos modos.
- 3) (Aunque ya lo sepa), dile que lo quieres.
- 4) Trata de platicar sobre ustedes seguido; es mejor arreglar las diferencias hablando que guardarse las cosas. ¡ Hablando se entiende la gente ! Si estás enojado, cuida lo que dices.  
¡ Nunca ofendas o humilles al otro !
- 5) Cuida siempre ser fiel a tu esposo o esposa, no te pongas cerca de las tentaciones.
- 6) Respeta y ama a tu compañero como es, no quieras que sea exactamente como tú quieres que sea.
- 7) Ayuda a tu esposo o esposa a superarse, el amor no es egoísta, busca el bien de la otra persona.
- 8) Acuérdate que el amor se demuestra con detalles . Los detalles le dicen al otro: " Eres importante para mí".
- 9) En el matrimonio muchas veces hay que pedir perdón y muchas veces hay que perdonar.
- 10) Recuerden siempre que Dios está en el matrimonio. Recen juntos y pídanle todos los días, que haga crecer su amor.

## Actividades a desarrollar.

- 1.- Explica con tus propias palabras por que el matrimonio como sacramento es fundamental para la sociedad.
- 2.- Lee 1 Cor. 7,14; Ef. 5,26. explica de que modo debe ser el amor entre los esposos.
- 3.- Lee Prov. 6, 20-26; Mt. 19,1-6 ¿qué nos dice sobre la unidad matrimonial?
- 4.- Explica si en la actualidad los padres cumplen a cabalidad la función de la procreación y educación de los hijos?
- 5.- Lee Gén. 3,8-11 luego explica que sentido tiene el esconderse, respecto al matrimonio?

# EL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO



**ORACIÓN: SEÑOR:** Haz de nuestro hogar un sitio de tu amor. Que no haya injuria, porque Tú nos das comprensión. Que no haya amargura porque Tú nos bendices. Que no haya egoísmo, porque Tú nos alientas. Que no haya rencor, porque Tú nos das el perdón. Que no haya abandono, porque Tú estas con nosotros

### ¿ QUÉ ES EL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO ?

- Es el sacramento en el que Dios mismo bendice la unión y el amor de un hombre y de una mujer, dentro de la Iglesia. Para un católico, el vivir "en unión libre" sin haber recibido el Sacramento del Matrimonio, es desobedecer la ley de Dios y vivir en pecado.

### ¿ QUIÉN FUNDÓ EL MATRIMONIO ?

- Dios mismo hizo al hombre y a la mujer, para que se acompañaran mutuamente y los bendijo para poblar y cuidar la tierra.  
- Cuando la Biblia cuenta como creó Dios el mundo y al hombre dice: "Por eso, dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y se harán una sola carne" (Gn.2-24)  
- Aquí vemos que Dios siempre pensó en que el hombre y la mujer se unieran, se ayudaran y formaran una pareja. Entonces Dios es quien fundó el matrimonio.  
- Lo más hermoso que hizo Dios es que creó al hombre y a la mujer distintos de cuerpo y de modo de ser, para que se ayuden y se completen el uno al otro.

## ¿POR QUÉ NOS CASAMOS?

- Un hombre y una mujer se unen en matrimonio POR AMOR, para buscar el bien de los dos y para tener y educar a los hijos. Cuando unos novios reciben el SACRAMENTO DEL MATRIMONIO, no solo son ellos los que se dan un "SI", sino que también Dios da el "SI" a esta unión. Entonces, es Dios mismo quien bendice ese amor y les da una gracia, o sea, una "ayuda especial" para hacer más perfecto su amor y para que puedan cumplir mejor sus deberes de esposos.

## ¿CÓMO SE HACE EL SACRAMENTO DEL MATRIMONIO?



- Cuando vamos a una boda, los esposos dicen las siguientes palabras: "Yo \_\_\_\_\_ te acepto a ti \_\_\_\_\_ como mi esposo, y prometo serte fiel en lo próspero y en lo adverso, en la salud y en la enfermedad, y amarte y respetarte todos los días de mi vida." Y el otro esposo contesta con las mismas palabras.

- Cuando se dicen estas palabras, son los mismos esposos quienes realizan el SACRAMENTO DEL MATRIMONIO. En este sacramento, el Sacerdote recibe el SI de los esposos en nombre de la Iglesia y bendice el matrimonio.

### EL MATRIMONIO EN EL PLAN DE DIOS

La sagrada Escritura se abre con el relato de la creación del hombre y de la mujer a imagen y semejanza de Dios (Gn 1,26- 27) y se cierra con la visión de las "bodas del Cordeiro" (Ap 19,9; cf. Ap 19, 7). De un extremo a otro la Escritura habla del matrimonio y de su "misterio", de su institución y del sentido que Dios le dio, de su origen y de su fin, de sus realizaciones diversas a lo largo de la historia de la salvación, de sus dificultades nacidas del pecado y de su renovación "en el Señor" (1 Co 7,39) todo ello en la perspectiva de la Nueva Alianza de Cristo y de la Iglesia (cf Ef 5,31-32). C.E.C 1602

## EL MATRIMONIO TIENE TRES COSAS MUY IMPORTANTES:

### 1) EL MATRIMONIO ES UNO:

- Esto significa que una persona se puede casar con una sola persona. Esto es lo que Dios nos manda, pues si un esposo tuviera varias mujeres o una esposa tuviera varios hombres, faltaría a la ley de Dios. El amor verdadero es de uno para una y viceversa. El amor verdadero es FIEL.

### 2) EL MATRIMONIO ES INDISOLUBLE:

- Esta palabra tan rara quiere decir que el matrimonio es algo que no se puede deshacer. Es algo que Dios ha unido y que el hombre no puede desunir. Es por eso que el DIVORCIO es algo que la Iglesia Católica NO PERMITE. Cristo mismo nos dice en el evangelio: Y yo os digo: quien repudie a su mujer y se case con otra, comete adulterio contra aquella, y si ella repudia a su marido y se casa con otro, comete adulterio". (Mc 10, 11-12).

- Lo que es muy importante es que cada uno CUIDE SU AMOR de esposo. El matrimonio es como una plantita a la que hay que regar cada día para que esté bonita y crezca. Si se deja de regar se marchita y muere. Con el amor pasa igual: hay que alimentarlo con detalles, con cariño, con esfuerzo, y muchas veces con sacrificio, entrega y generosidad. Cuando uno ama y se siente amado de verdad, es mucho más fácil ser FELIZ. Vale la pena.

### 3) EL MATRIMONIO ESTA ABIERTO A LA FECUNDIDAD :

Esto quiere decir que los esposos deben estar abiertos a la vida.

- El matrimonio es el medio que Dios ha dado al hombre para que COOPERE con El en dar la vida, pero Dios es quien la da y es el único que puede quitarla. Es por esto que la Iglesia Católica ESTÁ EN DESACUERDO CON EL ABORTO y nos enseña que podemos planificar la familia con métodos naturales.

